

# みずほ体操

2025年7月12日(土) 14:30~15:15

電話での事前予約をお願いします。



元気に長生き

場所:リハビリテーション室

持ち物:マスク、タオル、飲み物

服装:動きやすい服、中履き用運動靴

対象者:65歳以上。付き添い無しで来所可能な方。

参加費:無料

介護老人保健施設みずほ倶楽部

大阪市天王寺区清水谷町5-27

リハビリテーション部:柴田、松下

電話番号:06-6767-2311