

みずほ体操

2026年1月10日(土) 14:30-15:15

場所：リハビリテーション室

持ち物：マスク、飲み物、タオル

服装：動きやすい服、
中履き用運動靴

対象：65歳以上

付き添いなく来所可能な方

参加費：無料

介護老人保健施設みずほ倶楽部
大阪市天王寺区清水谷町5-27
リハビリテーション部：松下・柴田
TEL:06-6767-2311