



みずほ体操



2026年2月14日(土)



14:30 ~ 15:15

対象 : 65歳以上のご自身で来所可能な方

場所 : リハビリテーション室

服装 : 動きやすい服装、運動靴

持ち物 : マスク、飲み物、タオル

参加費 : 無料



事前の電話予約をお願いします

寒い季節ですわ

こんな時期こそ身体を動かして

温まりましょう



介護老人保健施設みずほ倶楽部

大阪市天王寺区清水谷町5-27

TEL 06-6767-2311

担当 : 松下・柴田