



みずほ体操

- 対象 : 65歳以上
ご自身で来所可能な方
- 場所 : リハビリテーション室
- 服装 : 動きやすい服装、運動靴
- 持ち物 : マスク、飲み物、タオル
- 参加費 : 無料

事前の電話予約を
お願いします

2026年4月11日(土)

14:30 ~ 15:15

介護老人保健施設みずほ倶楽部
大阪市天王寺区清水谷町5-27
TEL 06-6767-2311
担当 : 松下・柴田