申込締切

[2026年]
9月30日(水)
(先着100名)事前予約制

TEL 06-6767-2311（平日9:00～17:00）
FAX 06-6767-2312（裏面へ）

「親の物忘れがふえてきたかも・・・」「介護って、まず何をすればいい?」
ひとりで悩まないで!介護はプロと一緒につくる“チーム戦”です。
笑って学んで、今日から不安を安心に変えましょう!

笑って学べる! はじめての介護保険&介護らくごレク

～親の行動に「あれ?」と思ったら慌てず進める安心スタート講座～

◆ 第１部（13:05～13:55）

【講義】ゼロからわかる！
はじめての介護保険と
認知症入門

講　師：介護老人保健施設みずほ倶楽部
事務部長 塩見 稔

内 容：

- 最初の駆け込み寺：
  困ったらまず「地域包括支援センター」へ！
- 申請から介護サービス開始までの流れ
- 何ができる？いくらかかる？
  介護保険でできること
- 認知症の基本と接し方：
  知っておきたい「物忘れ」と
  「認知症」の違い

◆ 第２部（14:05～14:55）

【特別企画】桂 米之助の
笑って学べる！落語と
介護らくごレクリエーション

出 演：桂 米之助
（米朝事務所所属／
レクリエーション介護士1級）

プロフィール

上方落語家。介護施設や
自治体で、笑いを通して
心と体を元気にする
「介護らくごレクリエーション」
を全国で実施。落語と介護を
組み合わせた、誰でも実践
できる楽しいレクリエーション
が好評です。

日　時　2026年10月10日(土)　13:00～15:00(受付 12:45～)

13:00～　開会
13:05～　第１部 介護保険＆認知症入門
13:55～　休憩（10 分）
14:05～　第２部 桂米之助 介護らくごレク＆落語
14:55～　閉会挨拶

会　場　【大阪市立社会福祉センター】
（大阪市天王寺区東高津町12番10号）
最寄駅：近鉄大阪線・奈良線 大阪上本町駅 徒歩3分
大阪メトロ 谷町九丁目駅 徒歩10分

申込方法

○二次元バーコードをスマートフォンのカメラで
読み取って、専用フォームからお申し込みいただけます。

○お電話・FAXでのお申し込み
（裏面申込欄をご利用ください）

参加費　無料

定　員　先着100名（事前予約制）

対　象　親の介護や認知症に関心のある方、
ご家族、地域の方どなたでも大歓迎!

主催：公益社団法人大阪介護老人保健施設協会　　協力：株式会社米朝事務所

【 チラシ裏面：FAX用申込書 】