みずほ体操

体力作りはいまから

2026年
11月14日（土）
14：30～15：15

対象　：　65歳以上のご自身で来所可能な方
場所　：　リハビリテーション室
服装　：　動きやすい服装、運動靴
持ち物：　マスク、飲み物、タオル
参加費：　無料

事前の電話予約をお願いします
椅子に座ったままでも参加できます

介護老人保健施設みずほ倶楽部
大阪市天王寺区清水谷町5-27
TEL 06-6767-2311
担当：柴田・浅野