

大人の健康体操教室 7月9日(土) 再始動!

事前予約を電話にてお願いします!

参加費**無料**♪

毎月**第2土曜日**に開催します♪

転倒を予防し元気に暮らしましょう!



時間

14時30分～15時15分

持ち物

ワクチン接種証明(3回以上)
マスク着用必須

運動用上履き、動きやすい服装
飲み物・タオル等

お気軽にお問合せ下さい
(TEL)06-6767-2311

窓口：井上、松下
みずほ倶楽部

