

みずほ体操教室 11月12日(土) 開催!!

事前予約を電話にてお願いします!
参加費**無料**♪
毎月**第2土曜日**に開催します♪
転倒を予防し元気に暮らしましょう!



時間

14時30分～15時15分

持ち物

ワクチン接種証明(3回以上)
マスク着用必須

運動用上履き、動きやすい服装
飲み物・タオル等

お気軽にお問合せ下さい
(TEL)06-6767-2311

窓口：井上、松下
みずほ倶楽部

